

ならはスカイアリーナ

2F フィットネスルーム

初回説明会



トレーニング未経験者(希望者)・中学生・高校生は初回説明会を受講しないとご利用が出来ません。

要予約

実施時間：30分

マシン使用方法

ルール&マナー

毎週 月曜日…18:00～18:30

木曜日…14:00～14:30

土曜日…10:00～10:30



※説明会終了後、受講証を発行致します。(フィットネスルーム利用時に毎回提示)