

ストレッチポール教室

ご好評につき枠が増えました！！

日時 毎週月曜日

時間 午前の部
11:00～11:45
午後の部
13:00～13:45

場所 2F キッズルーム

定員 午前・午後
8名様ずつ

腰痛や
反り腰の方に
最適です



～注意事項～

- この教室は予約制となっております。
- キッズルームではご飲食はできません。
- レッスン料は無料です。
(ビジターの方は入館料500円がかかります。)
- 参加人数に限りがありますので
ご参加できない場合がございます。ご了承ください。
- ご予約は電話またはフロントまでお越しくください。

☎ 0240-23-7966

📍 ならはスカイアリーナ

✉ skyarena@j-village.jp